

Jacqueline Peker



SOIGNEZ VOTRE CHAT

par les

MEDECINES NATURELLES

Téléchargement du livre

www.e-presse.fr



*Ce livre
est pour toi Grand-mère,
qui après le chaos de la guerre
a su retrouver le calme
et le goût de vivre auprès de Porto,
notre chatte noire tant aimée.*

Pour...

Sarah, Romarin, Hubert, Gaston, Lisette, Cassidy, Sido, Souris, Cachou, Porto, Titi, Pomponette, Simone, Grisou, Galipette, Bony, Yin- Yang, Mimolette, Nutsy, Dobrinka, Voyou, Sidonie, Gamine, Julie, Filou, Satan, Evening, Flocon, Fleur, Picasso, Camille, Pétronille, Clo-Clo, Ophélie, Chléo, Charly, Praline, Kim, Rhamy, Noiraud, Muscade, Sabrina, Avril, Mido, Ludwig, Myosotis, Calamité, Olaf, Mona, Minouche, Catastrophe, Ficelle, Virgule, Daisy, Sissone, Bigoudi, Foudingue, Willy, Alex, Boogy, Mandou, Macho, Bidule, Freddy, Soisic, Mya, Mia, Surani, Erny, Swann, Zazie, Tango, Quina, Gibus, Léonie, Ming, Réglisse, Vibrato, Vanille, Loutka, Pollux, Golvan, Ory, Berlioz, Franny, Mozart, Gin, Haoui, Rouquin, Piou, Nana, Baghéra, Flore, Petit Lardon, Sacha, Weikuni, Monnette, Minette, Victor, Domino, Miuka, Pamina, Fidji, Agathe, Pompon, Brindille, Anabelle, Chuck, Iris, Pistou, Lola, Rebecca, Michka, Vanda, Frimousse, Jessica, Pussy, Prunelle, Brunette, Prune, Gribouille, Rhubarbe, Renato, Sirius, Benja, Libido, Rama, Zébulon, Pomme, Pussy, Mado...

et tous les autres... dont les noms restent inscrits dans mon cœur.

Les esclaves

Au commencement, Dieu créa le chat à son image. Et, bien entendu, il trouva que c'était bien. Et c'était bien, d'ailleurs. Mais le chat était paresseux. Il ne voulait rien faire.

Alors, plus tard, après quelques millénaires, Dieu créa l'homme. Uniquement dans le but de servir le chat, de lui servir d'esclave jusqu'à la fin des temps. Au chat, il avait donné l'indolence et la lucidité; à l'homme, il donna la névrose, le don du bricolage et la passion du travail. L'homme s'en donna à cœur joie. Au cours des siècles, il édifia toute une civilisation basée sur l'invention, la production et la consommation intensive. Civilisation qui n'avait en réalité qu'un seul but secret: offrir au chat le confort, le gîte et le couvert. <'

C'est dire que l'homme inventa des millions d'objets inutiles, généralement absurdes, tout cela pour produire parallèlement les quelques objets indispensables au bien être du chat: le radiateur, le coussin, le bol, le plat de sciure, le pêcheur breton, le tapis, la moquette, le panier d'osier, et peut-être aussi la radio puisque les chats aiment bien la musique.

Mais de tout cela, les hommes ne savent rien. A leur souhaits. Bénis soient-ils. Et ils croient l'être. Tout est pour le mieux dans le meilleur des mondes des chats.

JACQUES STERNBERG

« *Contes glacés* » - Marabout

Sommaire

Avant-propos (6)

Préface (8)

Comment utiliser ce guide (12)

Les problèmes de A à Z (14)

La trousse de santé (110)

Pour ceux qui veulent en savoir plus (112)

Quelques grands amis des chats (121)

Quelques grands ennemis des chats (122)

Quelques livres pour ceux qui aiment les chats (123)

Portrait d'un chat en bonne santé (125)

Quelques recettes pour le dimanche (126)

Astrologie féline (127)

Liste des rubriques (134)

Quelques adresses utiles (136)

Avant-propos

*ou comment deux chats décident de collaborer
à la rédaction d'un livre
destiné à soulager leurs semblables...
par les médecines naturelles.*

Nous sommes nés le 11 septembre 1990 à Paris, d'un père persan chinchilla et d'une mère européenne tigrée.

Le 11 octobre le docteur Peker a fait son choix car nous étions sept frères et sœurs tous gris tigrés... tous identiques... tous déjà bien dégourdis.

Moi, Plock, j'ai décidé de visiter l'appartement, un peu en conquérant, appréciant les murs recouverts de tissu, les fauteuils... et on a dit : « Dans un mois tu seras Plock » et on m'a marqué d'un petit coup d'encre bleue... après avoir vérifié que j'étais bien un garçon.

Moi, Plick, je me suis vautrée contre une enceinte qui diffusait une musique bien jolie... et on a dit : « Voilà une chatte musicienne... dans un mois tu seras Plick »... et on m'a marquée d'un petit coup d'encre rouge... après avoir vérifié que j'étais bien une fille. Et le **11** novembre 1990, nous nous installions dans notre nouvelle demeure et nous découvriions la cuisine pour nos besoins et nos repas, le bureau riche en bibelots et crayons, la chambre au grand lit moelleux... Le soir même, notre première pâtée fut enrichie d'une poudre «homéopathique» destinée à stimuler la croissance.

Une semaine plus tard... première diarrhée... nous avons volé un peu trop de beurre... quelques granules homéopathiques jetés au fond de nos deux petites gorges... une fois... deux fois et quelques heures plus tard nos petits derrières étaient tout secs et on a commencé à comprendre que c'était peut-être bien d'être chat chez un vétérinaire homéopathe.

Les mois ont passé. On a découvert la campagne, flirté avec les oiseaux, grimpé aux arbres. On a soulagé les piqûres d'insectes avec Apis, nettoyé nos petits bobos avec du Calendula, soulagé nos excès de table avec Nux vomica.

Aujourd'hui, les médecines naturelles n'ont plus de secret pour nous.

Aussi, nous avons décidé de rendre service à tous les chats et à tous leurs maîtres et d'écrire, en collaboration avec le docteur Peker, un vrai guide, pour soulager au plus vite et sans danger tous les bobos du quotidien, de la ville et de la campagne, du jour et de la nuit, des jeunes et des vieux, des mâles et des femelles, des chats de race et des chats de rues... En 1990, le docteur Peker avait publié un guide semblable pour le chien. Tous ceux qui l'ont acheté ont dit leur satisfaction. Ils ont créé leur trousse d'urgence et pris l'habitude des granules, des gouttes et des poudres. Ils ont mis dans leur mémoire les noms latins des médicaments homéopathiques et les noms des plantes qui font penser aux vacances. Ils connaissent les propriétés des oligo-éléments et ne quittent plus leur maison sans leur poudre d'argile. Les chiens sont contents et nous, ce que l'on veut, c'est que tous les chats soient mieux protégés et plus vite soulagés.

Pour comprendre une maladie, il faut bien comprendre celui qui en souffre et qui raconte ses maux. On dit que les animaux ne parlent pas - c'est absolument faux... mais bien sûr il faut savoir regarder, sentir, toucher... apprendre le secret des silences.

Les médecines naturelles sont simples, faciles à comprendre, faciles à administrer... efficaces et sans danger et quand on connaît la sensibilité des chats aux médicaments chimiques, on est bien content de pouvoir leur faire confiance.

Beaucoup d'amis ont participé à ce livre: Hubert, Mimolette, Petit Lardon, Sissone, Prudence, Lisa, Sophie, Avril, Gaston, Sarah... et tant d'autres.

On dit qu'en France nous sommes huit millions... et on a du pain sur la planche si on veut informer tout le monde... et nous comptons bien sur vous tous pour nous aider.

Plick et Plock



PREFACE

Nous nous sommes mis au travail... notre guide est né. Avant de vous préciser la façon dont il est organisé, définissons en quelques mots les quatre thérapies principales qu'on y propose:

- l'**homéopathie**
- la **phytothérapie**
- l'**oligothérapie**
- l'**argilothérapie**

L'HOMÉOPATHIE

C'est la «médecine des semblables », c'est-à-dire qu'on doit soigner le mal avec le remède qui le provoque - par exemple une piqûre d'abeille est soulagée par le venin d'abeille. Aussi a-t-on parlé d'une médecine du « mal par le mal » ce qui n'est pas tout à fait vrai car les médicaments absorbés sont «dilués» et « dynamisés » et cette technique de fabrication contient sans doute le secret de leur immense pouvoir thérapeutique.

Les médicaments sont présentés en tubes de granules, en doses-globules (chacune équivaut à cinq ou dix granules), en gouttes, en triturations, en poudres, en pommades, en collyres.

Les dilutions vont en général de la teinture mère (TM) ou produit d'origine à la cinquième CH ou neuvième CH (CH est l'abréviation de centésimale hahnemannienne). Un même médicament peut donc être ordonné dans des dilutions différentes selon le but recherché et l'état du malade.

Les basses dilutions, qui vont de la teinture mère à 5 CH, sont réservées aux maladies aiguës et répondent au souci d'agir sur une partie bien précise du corps. Le médicament agit vite... mais un peu «en surface» et on doit le donner souvent (dans les cas graves on le donne parfois toutes les quinze minutes). La cadence des prises est diminuée dès l'amélioration.

Les moyennes dilutions, 7 et 9 CH, sont réservées aux cas plus graves, mais pas tout à fait installés. Les médicaments doivent agir sur les symptômes généraux, la fièvre par exemple, et sur les symptômes locaux tels que douleur ou démangeaison. L'action est plus profonde et la prise se fera matin et soir au début, puis une fois par jour, puis une fois par semaine jusqu'à la guérison complète et aussi pour éviter les rechutes.

Les hautes dilutions, de 12 à 30 CH, sont réservées aux « maladies chroniques » installées depuis longtemps. Le médicament doit agir « partout » et surtout sur le psychisme modifié par la maladie. Une haute dilution peut être administrée trois ou quatre jours de suite, simplement pour observer la réaction de l'organisme. Si l'appel est entendu on espace les prises mais attention, il ne faut jamais cesser brutalement un tel traitement.

La prescription de ces hautes dilutions qui exige un « interrogatoire » rigoureux reste réservée le plus souvent au vétérinaire homéopathe.

Les basses et moyennes dilutions seront prises dix minutes avant les repas, les hautes dilutions le soir au coucher, en dehors des repas.

Les granules peuvent être déposés directement dans la bouche ou mélangés à un mets agréable: fromage blanc, beurre, viande... ou dilués dans un peu de lait ou d'eau.

Pour les chats plus difficiles, la forme poudre restera la plus facilement admise surtout si le traitement doit être long.

Certains animaux reçoivent chaque jour des médicaments allopathiques, par exemple contre le diabète ou l'épilepsie, qui ne doivent pas être abandonnés. Simplement, pour éviter le mélange, quelques heures devront séparer les prises. La quantité à administrer est toujours la même quelle que soit la race: deux ou trois granules, deux, trois, quatre fois ou plus par jour, cinq à dix gouttes, une mesure de poudre, une dose-globule ou 5 granules... comme pour une souris, comme pour un homme, comme pour un éléphant... car en homéopathie, médecine de l'infinitésimal - ce n'est pas la quantité qui importe mais l'impact du remède dilué et dynamisé, qui libère une énergie dans le corps du malade et lui permet, alors, de chasser son mal.

La durée du traitement est fonction de la maladie et de ses manifestations. Dans les accidents et les troubles subits il faut agir vite et donner le bon remède souvent, mais diminuer la cadence dès l'amélioration.

Ainsi Nestor qui avale le foie gras vomit:

- Antimonium crudum 5 CH : trois granules, une fois, deux fois, trois fois... ouf je vais mieux... allez encore une ou deux fois et c'est fini.

Dans les cas installés, quand on a trouvé le remède qui progressivement rétablit la santé, il faut l'administrer jusqu'à la guérison complète et souvent quelques semaines de plus pour éviter les récurrences.

Dans les maladies qui ont entraîné des troubles du psychisme il faut poursuivre le traitement pendant plusieurs mois. Un organisme privé de son remède se déséquilibre, s'affaiblit et une nouvelle atteinte peut alors s'installer.

LA PHYTOTHÉRAPIE

C'est la médecine par les plantes, vieille comme l'humanité elle-même. Son efficacité tient compte de l'emploi des diverses parties actives du végétal - racines, tiges, fleurs, bourgeons, écorce, etc. - et du bon respect des règles de récolte et de conservation.

La phytothérapie «classique» est présentée sous forme de tisanes, de décoctions, de pommades, de gélules ou de gouttes.

Un chat peut être habitué très jeune aux prises de tisanes et de décoctions. On peut aussi « mouiller » sa pâtée avec ces tisanes bénéfiques qui enchantent nos soirées: sauge, romarin, maïs, feuilles de noyer... verveine, reine des prés...

La *gemmothérapie*, ou phytothérapie renouvelée, propose, elle, des macérats (ID) ou des teintures mères (TM) des parties jeunes de la plante (bourgeons, sève, etc.). Les gélules offertes aux chats ne sont pas toujours bien acceptées. Il suffit parfois de les mélanger avec un peu de lait concentré sucré ou de Viandox.

L'OLIGOTHÉRAPIE

Elle est basée sur le fait que la bonne santé dépend du bon équilibre minéral de l'organisme. Cet équilibre est assuré par des éléments minéraux en très petite quantité qu'on appelle des oligo-éléments.

Toute carence ou insuffisance entraîne un symptôme qui est, pour le thérapeute, une « lampe témoin ».

Les traitements par oligo-éléments sont le plus souvent complémentaires des traitements homéopathiques ou phytothérapeutiques. Mais certains d'entre eux, administrés en cures deux ou trois fois par an, sauront stimuler les réactions de défense de l'organisme... et en cette fin troublée du XXe siècle, le chat en a bien besoin. En pharmacie on trouve ces oligo-éléments simples ou associés, en flacons doseurs ou en ampoules buvables.

Les chats connaissent bien l'association Cuivre-Or-Argent et la petite dose mélangée avec un peu d'eau ou de lait est toujours bien acceptée.

L'ARGILOTHÉRAPIE

Elle aussi est pratiquée depuis des siècles..., et d'abord par les animaux, qui savaient cicatrifier leurs plaies en se roulant dans les boues argileuses. Ainsi, les hommes découvrirent-ils le pouvoir merveilleux de cette substance naturelle qui draine le mal et entrave la formation des agents pathogènes.

L'argile vendue dans le commerce, verte blanche ou jaune, selon le sol où on la recueille, peut être présentée en poudre, en morceaux ou en pâte. Elle est utilisable par voie interne ou externe. Chez le chat on utilise la voie externe pour toutes les plaies douteuses.

Pour éviter les pansements, le mieux est d'utiliser la pâte vendue en tube. Dans les eczéma dus aux puces on peut utiliser la poudre en faisant bien pénétrer dans le poil. La voie interne peut être bénéfique dans les diarrhées chroniques. On donne à boire de l'eau argileuse ou on ajoute un peu de poudre à la pâtée.





Nous allons vous expliquer « comment utiliser ce guide » puis nous examinerons les situations les plus couramment rencontrées de A à Z, et enfin nous composerons une « trousse de santé ».

« Ceux qui veulent en savoir plus » trouveront à la fin de ce livre une explication un peu plus précise sur les médecines naturelles et quelques renseignements indispensables quand on vit avec des chats.

Nous savons combien la santé de votre chat vous tient à cœur et combien il est facile de perdre la tête au plus petit bobo... Si ce guide vous aide et vous rassure... notre but sera atteint.